

# 修学旅行参考メニュー（小学生）

## 【 夕食 】

皿 . . . エビフライ・ハンバーグのサラダ添え  
キュウリ、トマト、キャベツ、ポテトサラダ、レモン  
ハム、タルタルソース、サウザンドドレッシング

碗 . . . すまし汁  
巻麩、手毬麩、三つ葉、ゆず

御 飯 . . . 白ご飯

香の物 . . . 沢庵

水菓子 . . . わらび餅三種(抹茶・きな粉・黒糖)

## 【 朝食 】

銘々鍋 . . . 湯豆腐  
豆腐、水菜、えのき、昆布、海苔、出汁

小 鉢 . . . 麩しぐれ煮

皿 . . . 焼海苔

煮 物 . . . 筑前煮  
人参、蓮根、ごぼう、大根、蒟蒻(赤・黒)、干し椎茸

香の物 . . . 梅干し、桜漬け

御 飯 . . . 銀御飯

椀 . . . 田舎味噌仕立  
おつゆ麩・わかめ・三つ葉

水菓子 . . . オレンジゼリー

※メニュー内容は季節・人数等により変更する場合がございます。